

Kurs 14



Leitung

Marianne Burri

Wo

BFF, Berufs-, Fach-
und Fortbildungs-
schule

Schwarztorstrasse 87
3007 Bern

Kosten

Fr. 190.–

Zuschlag

Kleingruppe bei
5 Personen: Fr. 38.–

Anzahl

Teilnehmende

6–8

Anmeldeschluss

31. März 2017

Küchen-Festival gesund und fein

Sie kochen einfache und gesunde Menüs.

Sie kochen Hauptspeisen und süsse Sachen
nach einfachen Rezepten.

Sie stellen gesunde Menüs zusammen.

Sie erfahren mehr über gesundes Essen.

Sie lernen die Lebensmittel-Pyramide kennen.

Sie kochen auch jedes Mal ein feines Menu

und essen gemeinsam.

Sie erhalten die Rezepte.

Für wen

Sie wollen gesund und lecker kochen.

Sie kochen auch gerne ohne Fleisch.

Sie verstehen einfache Rezepte und Bilder.

Wann

Freitag	17.30–21.00 Uhr	5-mal
---------	-----------------	-------

Mai	5. 12. 19.
-----	------------

Juni	2. 9.
------	-------